

ПРИНЯТ
На педагогическом совете
Протокол № 4 от 29.05.2025

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
Захарова Т.Ю. _____
Приказ № 42 от 29.05.2025

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

В средней группе «Ландыш»

Длительность пребывания детей в группе 12 часов

Режимные мероприятия		Временной отрезок
Наименование	Содержание	
Утренний прием на улице	Осмотр детей, игры детей, индивидуальная работа на улице	07.00-08.15
Утренняя зарядка на улице	Упражнения со спортивным инвентарем и без него на улице	08.15-08.25
Подготовка к приему пищи	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами	08.25-08.35
Завтрак	Прием пищи	08.35-08.50
Совместная деятельность	Игровая деятельность детей, игры, общение, индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность	08.50-09.25
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки		09.25-12.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	10.35-10.45
Прогулка	Прогулка, двигательная активность	10.45-12.00
Возвращение с прогулки	Переодевание, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами. Прием пищи.	12.10-12.35
Подготовка ко сну	Поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати	12.35-12.45
Дневной сон	Дневной сон	12.45-15.15
Пробуждение	Постепенный подъем, переодевание, бодрящая гимнастика, ходьба по массажным коврикам	15.15-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	15.30-15.50
Свободная самостоятельная деятельность	Отдых, игры, общение по интересам, досуги	15.50-16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Уход домой.	16.30-18.40
Постепенный уход домой		До 19.00

